

# 瓦川先生影集



独步天下  
出神入化



北京马派螳螂拳  
御螳螂分堂

# 传承有序

一代宗师

单香陵



马派祖师

马汉清



螳螂名家

瓦川(王希顺)



# 我与师父马汉清

页川 著

我有幸结识马汉清恩师是在一九五八年，当时正值华北 718 厂体协组建武术队，我被选为首批队员，马先生当时任武术队总教练，两年后我正式成为马先生的首批入室弟子。拜师授谱，正式跟随师父练武。



马汉清先生对弟子要求极为严格，强调学武必须先学做人，提倡尚武崇德精神，平时一言一行都有严格的要求，经常学习“弟子规”，用以规范徒弟的言行，练功之后要求练习书法用以修心养性，在他的苦心培育下，弟子们进步很快。我向师父相继学习了太极梅花螳螂拳、六合螳螂拳、吴氏太极拳、罗汉拳、少林、查拳和全部的国家规定套路。通过几年的苦练，师父要我专攻螳螂拳，他说螳螂拳技击性强，出手巧妙，既有竞技性、观赏性，又能健体养生，并推荐我拜常振芳先生为师学习查拳，进一步深造，马先生要求我一定要做到广览博学、博采众长成为一个德才兼备能文能武的有用之材。

才兼备能文能武的有用之材。

上个世纪 70 年代初我被聘到山西晋东南地区任武术总教练，并开始传授马派螳螂拳及各种拳法。山西是武术运动开展很普遍的地方，拳师众多，有很多机会进行武术交流，经常相互较技，切磋武艺，由于螳螂拳的实用性很高，所以在那里我从未失过手，充分体现出螳螂拳在实用方面的优越性。回京后担任北京螳螂拳研究会总教练和北京枫叶武馆馆长和散打教练职务。二〇〇五年应邀到阿塞拜疆，任阿塞拜疆国家武术总教练和全国武术比赛总裁判长。现任上合组织北京秘书处武术教练，以及三里屯对外经贸大学功夫馆实战培训总教练。我的每一步成长都蕴含着恩师辛勤的培育，这是我终身难忘的。

为了更好的弘扬、传承马派螳螂拳，我于二〇〇一年正式创建了北京马派螳螂拳“御螳螂”武术培训中心，全面系统的教授马派螳螂拳，到目前已有近百名入室弟子和近千名学员。其成员最小 6、7 岁，最大的有年过 70 的老年人，通过几年来的培训收到了很好的社会效益，为全民健身、传承国粹、弘扬武学、丰富武术资源做出了一些微薄的贡献。

手眼身法步

精神气力功



# 页川先生演武影集

摄于九零年代初





















勾樓采桂

撐挑劈砸









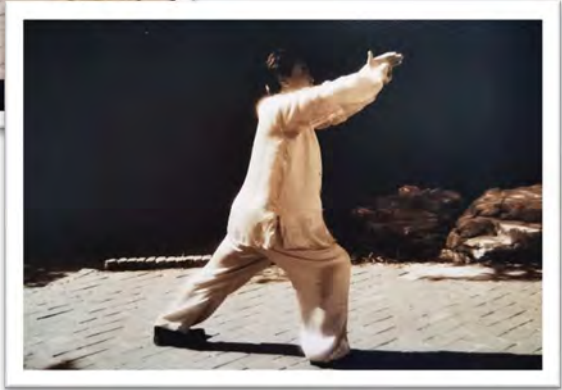


刁  
砍  
锯  
挫  
粘  
黏  
粘  
黏  
刺  
压







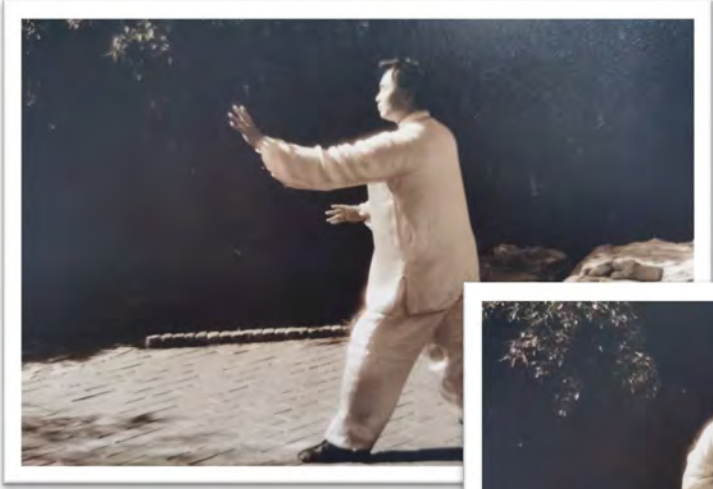








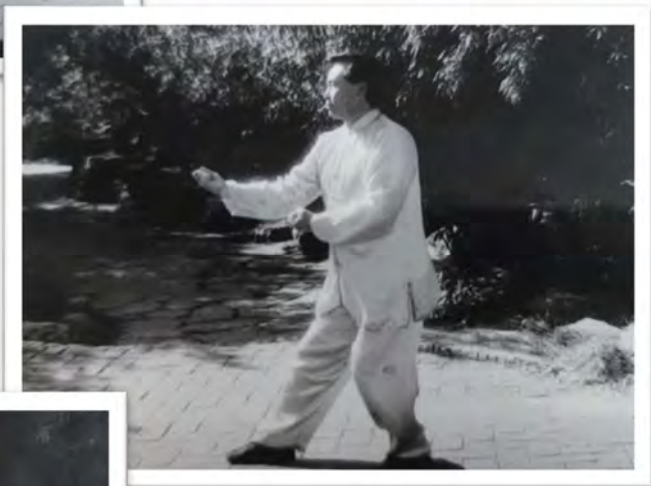
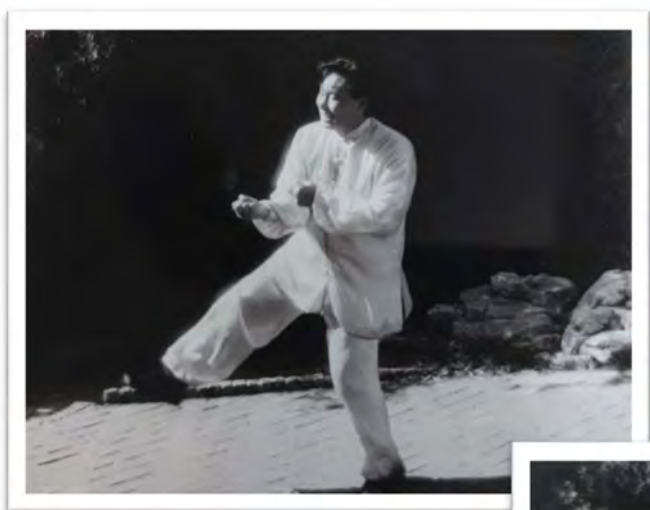




推帮挤靠  
抹漏封扎









閃爍騰挪  
捋纏崩發



薪火传承 生生不息



北京马派螳螂拳  
御螳螂分堂